



Tất cả mọi  
đứa trẻ đều  
phải được  
trông chừng  
trong lúc  
choi, ngay  
cả khi trong  
sân chơi.

# ĐỀ PHÒNG THƯƠNG TÍCH

## Phải Chắc Chắn Cho Con Của Bạn Chơi Đùa Trong An Toàn

### Quy Luật cho Cha Mẹ

- Người lớn cần phải trông chừng trẻ em khi chúng chơi đùa.
- Chơi xích đu và leo trèo trên những cây ngang có thể gây thương tích. Phải chắc chắn những đồ chơi không bị hư và được gắn chặt vào mặt đất.
- Tìm những sân chơi có nền an toàn, và mềm để đứa trẻ có thể té xuống chỗ mềm đó.
- Xem xét để chắc chắn trong sân chơi không có mảnh thủy tinh, vật nhọn và súc vật đi lạc.
- Sau khi con của bạn chơi xong, nhớ cho các em rửa tay thật sạch để phòng ngừa vi trùng lây lan.

### Trẻ Em Nên Mặc Quần Áo An Toàn Khi Chơi

Nhớ cho con của bạn mang đồ dùng và mặc quần áo an toàn thích hợp. Các em nên đeo/mặc:

- Đồ an toàn thích hợp cho thể thao (mũ an toàn, miếng lót khuỷu tay, đầu gối hoặc ống chân, quần áo)
- Giày không bị trượt
- Những quần áo không bị vướng kẹt và làm nghẹt thở khi té
- Kem chống nắng và quần áo màu sáng

### Quy Luật cho Trẻ Em

Sử dụng những đồ chơi thích hợp với lứa tuổi của con bạn. Dạy cho đứa trẻ biết nắm vịn thật chắc khi leo trèo.

- Không được nhảy khi xích đu đang dong đưa. Mỗi đứa trẻ chơi riêng một xích đu.
- Không nói chuyện với người lạ.
- Không nhận bất cứ thứ gì của người lạ, kể cả đồ ăn.
- Uống nước.
- Bôi kem chống nắng.
- Không chơi lúc trời tối.
- Rửa tay thật sạch sau khi chơi xong và khi về nhà.

### An Toàn Khi Chơi Hộp Cát

Đừng cho con của bạn chơi với hộp cát ngoài công cộng. Vì chúng không được sạch sẽ.

Phải cẩn thận với cát trên nền. Nó có thể làm cho đứa trẻ bị trượt và té. Nếu con của bạn bị cát vào mắt, hãy rửa mắt cho em bằng nước lạnh.

Cho chơi những đồ chơi lớn để đứa trẻ khỏi nuốt vào. Trông chừng trẻ khi chơi trong hộp cát trong mọi lúc.

Đừng để cho việc té ngã hay đụng chạm trầy trật làm mất đi cuộc vui của con bạn. Dạy cho em cách chơi an toàn, và nhớ luôn luôn để mắt đến các em. Bạn sẽ yên tâm, và các em sẽ vui vẻ tươi cười khi về nhà.